

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ЮНОСТЬ»
(МБУ СШОР «Юность»)**

УТВЕРЖДЕНО
Советом
МБУ СШОР «Юность»
Протокол от «01» 03 2021 г. № 01-08-01

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ СШОР «Юность»

А.С. Зюкина

«01» 03 2021 г.



**Антидопинговая программа МБУ СШОР «Юность»
на 2021-2023 годы**

Оглавление

1	Введение
2	Общие положения
3	Приказ «О назначении ответственного лица за выполнением плана антидопинговых мероприятий в МБУ СШОР «Юность»
4	Приказ «Об утверждении плана антидопинговых мероприятий в МБУ СШОР «Юность»
5	План организационных и профилактических мероприятий
6	Приказ «Об утверждении плана-графика антидопинговых мероприятий в МБУ СШОР «Юность»
7	План-график проведения антидопинговых мероприятий
8	Инструкция по антидопинговому обеспечению спортсменов
9	Инструкция по антидопинговому обеспечению тренеров
10	Памятка для спортсмена

Введение

Современное развитие спорта характеризуется существенным возрастанием физических и психоэмоциональных нагрузок на спортсмена. Это обусловлено совершенствованием технологий их подготовки и жесткой конкуренцией в спорте высших достижений. В совокупности это формирует дополнительные нагрузки на системы адаптации организма человека.

Допинг (англ. doping, от англ. dore — «дурь», «дурманящее средство») — спортивный термин, обозначающий принятие любых веществ природного или синтетического происхождения с целью добиться улучшения спортивных результатов.

Проблема допинга является одной из самых сложных в современном спорте. Применение допинга спортсменами не только наносит ущерб их собственному здоровью, но и подрывает идеологические основы спорта.

Допинг в детском спорте опасен тем, что, несмотря на угрозу для здоровья, молодые спортсмены согласны на любые жертвы ради покорения наивысших ступеней пьедестала. Используя мощнейшие стимуляторы, они стремятся достичь результата, чтобы в итоге оказаться в сборной страны. В то же время, употребляя запрещенные препараты, молодежь практически лишает себя возможности дальнейшего спортивного роста. Наиболее часто запрещенные препараты применяли мальчики с низкой самооценкой и высоким уровнем тревожности, отводившие на тренировки большее количество времени, информировали ученые. Между тем, неконтролируемое использование девочками стероидов по совету знакомых или по информации, полученной из Интернета, может приводить к тяжелым последствиям – нарушения полового созревания, сбой менструального цикла, проблемы с кожей и волосами, депрессия, паранойя, приступы немотивированной агрессии.

За последнее время доля молодежи, занимающейся физической культурой и спортом, значительно увеличилась, и одновременно участились случаи применения допинговых средств в детском и молодежном спорте.

Обнаружение допинга грозит спортсмену суровыми наказаниями вплоть до полного отлучения от спорта. Виновниками также считается тренер и лечащий врач спортсмена. Сегодня назрела необходимость в срочных мерах по противодействию распространения допинга в спорте, особенно в детском и молодежном спорте. Антидопинговая работа с юными спортсменами. В разных регионах России предпринимаются усилия по организации деятельности, направленной на профилактику применения допинга, в первую очередь среди юных спортсменов. В МБУ СШОР «Юность» проводится большая работа по разъяснению опасности применения допинга в спорте. Цель этой работы – рассказать молодым спортсменам об опасностях, связанных с применением допинга, и помочь им избежать всевозможных

допинговых ловушек. Беседы проводятся в стенах школы и на юношеских соревнованиях. При работе с детьми применяется доступная для их понимания форма подачи материала с активным использованием фактов, цифр, жизненных примеров из разных видов спорта.

Сотрудники спортивной школы считают, что при работе с детьми важно делать акцент на этические принципы, повышение значимости честного спорта, уважение соперника; отойти от принципа «победа любой ценой». Спортсменов и тренеров информируют об ответственности за незаконные операции с сильнодействующими препаратами, куда относятся и вещества, входящие в состав допингов.

Мы - за чистый и здоровый спорт!

Антидопинговая программа направлена на формирование нетерпимости к допингу среди занимающихся в МБУ СШОР «Юность». Специфический запрос этой аудитории обусловлен тем, что молодые спортсмены могут сами оказаться перед этическим выбором о мере допустимости применения запрещённых субстанций и методов ради прогресса в собственной спортивной карьере, а также в ситуации, что кто-то активно склоняет их к такому решению. Вероятность к такому развитию событий зависит от соревновательной дисциплины, уровня мастерства и ещё ряда нюансов, но для всех спортсменов она не является нулевой, что молодые спортсмены прекрасно осознают. В то же время, подробно обсуждать специфику ситуации с допингом именно в избранном виде спорта.

1. Общие положения.

Антидопинговая программа принимается для повышения образовательного уровня в вопросах фармакологического использования медицинских препаратов, предотвращения случаев применения запрещённых субстанций и методов среди спортсменов всех возрастных категорий, а также в целях последовательного утверждения основного принципа олимпийского движения – стремления к честной спортивной борьбе. Применение допинга в корне противоречит духу спорта.

Целью Антидопинговой программы является создание условий для повышения мотивации и личной ответственности спортсменов и тренеров по недопущению случаев использования в тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включённых в «Запрещённый список».

Основными задачами настоящей программы являются:

- исключение количества случаев, использования в тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включённых в «Запрещённый список WADA»;
- максимально усиленный личностный компонент, связанный с неприятием допинга как нарушения правил честной борьбы;

- углубленные знакомства с последствиями допинга (с акцентом на тот факт, что эти последствия, и не только медицинские, но и психические, имеют место даже в тех случаях, когда обман не раскрыт);
- процессуальные моменты проведения допинг-контроля, права и обязанности спортсмена, санкции в случае выявления нарушений и их влияние на дальнейшую карьеру;
- анализ мотивов употребления запрещенных субстанций, в т.ч. обсуждение ситуаций, когда это является следствием внешнего давления.

Антидопинговая программа рассчитана на долгосрочную перспективу – до конца 2023 г. с момента утверждения Программы.

Разработка и обеспечение комплекса организационных и информационно – образовательных мероприятий; проведение на регулярной основе образовательных мероприятий для спортсменов и персонала по вопросам последствий использования запрещенных средств в тренировочной и соревновательной деятельности как для здоровья, так и для продолжения спортивной деятельности.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ЮНОСТЬ»
(МБУ СШОР «Юность»)**

ПРИКАЗ

от 01.03.2021

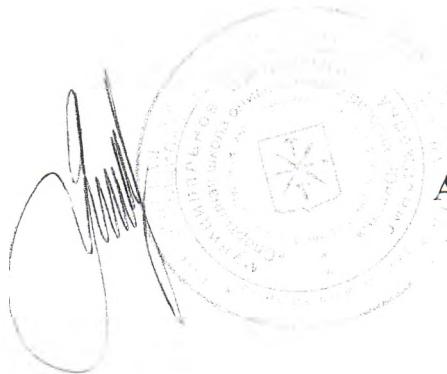
№ 01-05- 11

О назначении ответственного лица за
выполнение плана антидопинговых
мероприятий в МБУ СШОР «Юность»

В целях реализации Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и с учетом нормативно – правовых документов регионального, муниципального значения, **приказываю:**

1. Назначить ответственным за выполнение плана антидопинговых мероприятий инструктора-методиста МБУ СШОР «Юность» Киланова Павла Геннадьевича.
2. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой

**Директор
МБУ СШОР «Юность»**

The image shows a handwritten signature in blue ink, which appears to be 'А.С.Зюкина', written over a circular official stamp. The stamp contains the text 'МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ЮНОСТЬ»' and a central emblem.

А.С.Зюкина

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ЮНОСТЬ»
(МБУ СШОР «Юность»)**

ПРИКАЗ

от 01.03.2021

№ 01-05- 12

Об утверждении плана
антидопинговых мероприятий в
МБУ СШОР «Юность»

В рамках реализации мер по превращению допинга в спорте и борьбе с ним и целях реализации Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329 -ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», **приказываю:**

1. Утвердить план антидопинговых мероприятий МБУ СШОР «Юность» на 2021 год.
2. Довести до сведения заинтересованных сотрудников учреждения содержание плана и ввести его в действие с 1 марта 2021 года.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

**Директор
МБУ СШОР «Юность»**



А.С.Зюкина

**План организационных и профилактических антидопинговых мероприятий
на 2021 год.**

№	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственный
1	Назначение ответственного лица за выполнение плана антидопинговых мероприятий	январь	директор
2	Утверждение плана мероприятий по профилактике и информированию неиспользования допинга и запрещенных средств и методов	январь	директор
3	Утверждения плана-графика проведения образовательных мероприятий для спортсменов и персонала.	январь	директор
4	Организация и проведение бесед по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов спортивной школы.	февраль, ноябрь	инструктор-методист, тренеры
5	Беседа тренеров с родителями по антидопинговой направленности	март, сентябрь	тренеры
6	Проведение инструктажа с тренерами по антидопинговому законодательству	февраль	инструктор-методист
7	Размещение на сайте материалов по антидопинговой политике.	январь, апрель	инструктор-методист
8	Оформление стенда по антидопингу	в течение года	инструктор-методист, администратор
9	Ознакомление спортсменов с антидопинговыми правилами.	январь, март, ноябрь	инструктор-методист, тренеры
10	Участие в ознакомительных мероприятиях проводимых РУСАДА	по приглашению	инструктор-методист

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ЮНОСТЬ»
(МБУ СШОР «Юность»)**

ПРИКАЗ

от 01.03.2021

№ 01-05- 13

Об утверждении плана-графика
антидопинговых мероприятий
в МБУ СШОР «Юность»

В рамках реализации мер по превращению допинга в спорте и борьбе с ним и целях реализации Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329 -ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», **приказываю:**

1. Утвердить план-график антидопинговых мероприятий МБУ СШОР «Юность» на 2021 год.
2. Довести до сведения заинтересованных сотрудников учреждения содержание плана-графика и ввести его в действие с 1 марта 2021 года.
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

**Директор
МБУ СШОР «Юность»**

The image shows a handwritten signature in black ink, which appears to be 'А.С. Зюкина'. To the right of the signature is a circular official seal of the Municipal Budgetary Institution 'Sports School of the Olympic Reserve 'Youth'' (МБУ СШОР «Юность»). The seal contains the name of the institution and a central emblem.

А.С.Зюкина

План-график проведения антидопинговых мероприятий

Целевая аудитория	Мероприятия	Место проведения	Ответственный исполнитель	Даты проведения
Тренер	Проведение инструктажа по антидопинговому законодательству (изменения)	Помещение администрации МБУ СШОР «Юность»	Зам. директора по СР, инструктор-методист	Январь
	Организация и проведение лекций «Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним»	Помещение администрации МБУ СШОР «Юность»	Зам. директора по СР, инструктор-методист	Сентябрь – декабрь
	«Антидопинговые правила, запрещенный список, процедура прохождения допинг-контроля»	Помещение администрации МБУ СШОР «Юность»	Зам. директора по СР, инструктор-методист	Январь – Декабрь

	<p>Прохождение онлайн-обучения</p> <p>Проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству при поступлении на работу</p>	<p>Помещение администрации МБУ СШОР «Юность»</p> <p>Помещение администрации МБУ СШОР «Юность»</p>	<p>Зам. директора по СР, инструктор-методист</p> <p>Зам. директора по СР, инструктор-методист</p>	<p>Февраль</p> <p>При поступлении на работу</p>
Спортсмены	<p>Лекции «Антидопинговые правила, запрещенный список, процедура прохождения допинг-контроля, предоставления информации о местонахождении»</p> <p>«Этика в спорте: ключевые аспекты антидопинговой</p>	<p>Тренировочная база</p> <p>Тренировочная база</p>	<p>Тренеры, инструктор-методист</p> <p>Тренеры, инструктор-методист</p>	<p>Март – Декабрь</p> <p>Июль-Август</p>

	<p>деятельности» (спортсмены включенные в списки сборных команд)</p> <p>Прохождение онлайн-обучения</p>	По месту жительства	Тренеры, инструктор-методист	Февраль
Родители	Организация и проведение собраний «ЗА чистый спорт»	Тренировочная база	Тренеры	В течение 1-го полугодия
Работники спортивной школы	Организация и проведение лекций «Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним»	Помещение администрации МБУ СШОР «Юность» или тренировочная база	Зам. директора по СР, инструктор-методист	Январь-декабрь

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ЮНОСТЬ»
(МБУ СШОР «Юность»)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ СШОР «Юность»
А.С. Зюкина
2021 г.



**ИНСТРУКЦИЯ ПО АНТИДОПИНГОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ
СПОРТСМЕНОВ**

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана с учетом пункта 1 части 2 статьи 26.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Всемирного антидопингового кодекса 2021 года, утвержденного Всемирным антидопинговым агентством 07.11.2019, и международных стандартов Всемирного антидопингового агентства и Общероссийскими антидопинговыми правилами (действующими с 1 января 2021 года), утвержденными Минспортом России 11 декабря 2020 года.

1.2. Спортсмены или иные лица несут ответственность за незнание перечня того, что несет в себе понятие «антидопинговые правила», а также за незнание субстанций и методов, внесённых в запрещённый список.

1.3. Нарушением антидопинговых правил считается нарушение пунктов 1.3.1. - 1.3.11 настоящей инструкции.

1.3.1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

1.3.2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.

1.3.3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.

1.3.4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.

1.3.5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля со стороны спортсмена или иного лица.

1.3.6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом спортсменом или персоналом спортсмена.

1.3.7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом.

1.3.8 Назначение или попытка назначения спортсменом или иным лицом любому спортсмену в соревновательном периоде любой запрещенной субстанции или запрещенного метода, или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенных во внесоревновательный период.

1.3.9. Соучастие или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица.

1.3.10. Запрещённое сотрудничество со стороны спортсмена или иного лица.

1.3.11. Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование в предоставлении информации уполномоченным органам или преследование за предоставлении информации уполномоченным органам.

2. Права и обязанности

Спортсмен имеет право на:

2.1. Участие в соревнованиях свободных от допинга.

2.2. Соблюдение в отношении него всех положений Всемирного антидопингового кодекса, Международных стандартов и Общероссийских антидопинговых правил.

2.3. Получение своевременной и объективной информации о нарушении антидопинговых правил.

2.4. Конфиденциальность информации о своем местонахождении.

2.5. Запрос на проведение анализа пробы «Б» при неблагоприятном анализе пробы «А» в установленные сроки.

2.6. Присутствие при вскрытии и анализе пробы «Б».

2.7. Беспристрастное рассмотрение обвинений в нарушении антидопинговых правил.

2.8. Подачу апелляций на обвинение в нарушении антидопинговых правил и наложении санкций.

2.9. Получение разрешение на терапевтическое использование запрещенных препаратов в соответствии со Общероссийскими антидопинговыми правилами.

Спортсмен обязан:

2.11. Знать и соблюдать антидопинговые правила.

2.12. В любое время быть доступным для взятия проб.

2.13. Нести ответственность в контексте борьбы с допингом за то, что они употребляют в пищу и какие субстанции и методы используют.

2.14. Информировать медицинский персонал об обязанности спортсменов не использовать запрещенные субстанции и не применять запрещенные методы, нести ответственность за то, чтобы любое получаемое ими медицинское обслуживание не нарушало антидопинговую политику в соответствии с Правилами.

2.15. Информировать РУСАДА и международную федерацию о любом решении организации, не подписавшей Кодекс, о нарушении спортсменом антидопинговых правил в течение предыдущих десяти лет.

2.16. Сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил.

2.17. Возместить РУСАДА расходы на проведение тестирования и анализа пробы в случае нарушения антидопинговых правил.

3. Санкции за нарушение антидопинговых правил

За несоблюдение антидопинговых правил к спортсмену могут быть применены следующие санкции:

3.1. Аннулирование результатов спортивного мероприятия, во время которого произошло нарушение правил. Нарушение антидопинговых правил в индивидуальных видах спорта, выявленное в ходе соревновательного тестирования, автоматически ведет к аннулированию результатов, полученных в ходе соревнований со всеми вытекающими последствиями, включая изъятие всех медалей, очков и призов. Если более двух членов команды в командных видах спорта нарушили антидопинговые правила во время спортивного мероприятия, то организатор спортивного мероприятия должен наложить соответствующую санкцию на команду (например, снятие заработанных очков, дисквалификация с соревнований или другую санкцию) в дополнение к последствиям, наложенным на отдельных спортсменов, совершивших нарушение антидопинговых правил.

3.2. Дисквалификация за наличие, использование или попытку использования запрещенной субстанции или запрещенного метода, или обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом. Дисквалификация означает именно то, что спортсмен не может участвовать ни в каких соревнованиях или иной спортивной деятельности международной федерации, национальных федераций и клубов, являющихся их членами. Также, спортсмен не может принимать участие в соревнованиях, санкционированных или организованных любой подписавшей Кодекс стороной (таких как Международный олимпийский комитет, Международный параолимпийский комитет, Национальный олимпийский комитет) или их подчиненные организации. Спортсмен не может принимать участие в международных или национальных соревнованиях, организованных профессиональной лигой или международным или

национальным организатором спортивных мероприятий или спортивных мероприятиях высокого или национального уровня, финансируемых правительственной организацией.

4. Ответственность

На территории Российской Федерации действует административное и уголовное наказание по следующим статьям:

№ Статьи	Штраф	Лишение права занимать должность	Лишение свободы
КоАП РФ, Статья 6.18. Нарушение установленных законом о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним.	До 80000 р.		
УК РФ, Статья 234. Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта.	До 200000 р.	До 3 лет	До 8 лет
УК РФ, Статья 226.1. Контрабанда сильнодействующих, ядовитых, отравляющих, взрывчатых, радиоактивных веществ.	До 1 млн. р.		От 7 до 12 лет
УК РФ, Статья 230.1. Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте.	До 500000 р.	До 5 лет	До 3 лет
УК РФ, Статья 230.2. Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте	До 1 млн. р.	До 5 лет	До 3 лет
УК РФ Статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их	До 500000 р.		До 15 лет

аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества			
УК РФ Статья 228.1. Незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества	До 1 млн. р.	До 20 лет	До 20 лет

5. Заключительные положения

5.1. Ознакомление спортсмена с настоящей инструкцией осуществляется тренером.

5.2. Требования настоящей Инструкции являются обязательными для спортсмена.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «ЮНОСТЬ»
(МБУ СШОР «Юность»)**

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ СШОР «Юность»
А.С. Зюкина
« 01 » 2021 г.



**ИНСТРУКЦИЯ ПО АНТИДОПИНГОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ
ТРЕНЕРОВ**

1. Общие положения

1.1. Настоящая инструкция разработана с учетом пункта 1 части 2 статьи 26.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», Всемирного антидопингового кодекса 2021 года, утвержденного Всемирным антидопинговым агентством 07.11.2019, и международных стандартов Всемирного антидопингового агентства и Общероссийскими антидопинговыми правилами (действующими с 1 января 2021 года), утвержденными Минспортом России 11 декабря 2020 года.

1.2. Незнание антидопинговых правил, а также субстанций и методов, внесенных в запрещенный список, не освобождает тренерский и обслуживающий персонал спортсмена от ответственности.

1.3. Нарушением антидопинговых правил считается нарушение пунктов 1.3.1. - 1.3.11 настоящей инструкции.

1.3.1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

1.3.2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.

1.3.3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.

1.3.4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.

1.3.5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля со стороны спортсмена или иного лица.

1.3.6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом спортсменом или персоналом спортсмена.

1.3.7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом.

1.3.8 Назначение или попытка назначения спортсменом или иным лицом любому спортсмену в соревновательном периоде любой запрещенной субстанции или запрещенного метода, или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенных во внесоревновательный период.

1.3.9. Соучастие или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица.

1.3.10. Запрещённое сотрудничество со стороны спортсмена или иного лица.

1.3.11. Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование в предоставлении информации уполномоченным органам или преследование за предоставление информации уполномоченным органам.

2. Права и обязанности

Тренер обязан:

2.1. Знать и соблюдать антидопинговые правила.

2.2. Сотрудничать с РУСАДА при реализации программ тестирования спортсменов.

2.3. Использовать свое влияние на спортсмена, его взгляды и поведение с целью формирования атмосферы нетерпимости к допингу.

2.4. Информировать РУСАДА и международную федерацию о любом решении организации, не подписавшей Кодекс, о нарушении персоналом спортсмена антидопинговых правил в течении предыдущих 10 лет.

2.5. Сотрудничать с антидопинговыми организациями при расследовании нарушений антидопинговых правил.

2.6. Не использовать какие – либо запрещенные субстанции или не применять запрещенные методы без уважительной причины.

3. Санкции за нарушение антидопинговых правил

За несоблюдение антидопинговых правил к тренеру могут быть применены следующие санкции:

3.1. Дисквалификация. Финансовые санкции.

3.2. Расторжение трудового договора.

3.3. Временное отстранение.

3.4. Лишение свободы.

4. Ответственность

На территории Российской Федерации действует административное и уголовное наказание по следующим статьям:

№ Статьи	Штраф	Лишение права занимать должность	Лишение свободы
КоАП РФ, Статья 6.18. Нарушение установленных законом о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним.	До 80000 р.		
УК РФ, Статья 234. Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта.	До 200000 р.	До 3 лет	До 8 лет
УК РФ, Статья 226.1. Контрабанда сильнодействующих, ядовитых, отравляющих, взрывчатых, радиоактивных веществ.	До 1 млн. р.		От 7 до 12 лет
УК РФ, Статья 230.1. Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте.	До 500000 р.	До 5 лет	До 3 лет
УК РФ, Статья 230.2. Использование в отношении спортсмена субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте	До 1 млн. р.	До 5 лет	До 3 лет
УК РФ Статья 228. Незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих	До 500000 р.		До 15 лет

наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества			
УК РФ Статья 228.1. Незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества	До 1 млн. р.	До 20 лет	До 20 лет

5. Заключительные положения

5.1. Ознакомление работника с настоящей инструкцией осуществляется при приеме на работу (до подписания трудового договора).

5.3. Требования настоящей Инструкции являются обязательными для работника.

ПАМЯТКА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

В соответствии с правилами медицинской комиссии Международного Олимпийского Комитета и международных спортивных федераций все спортсмены обязаны выполнять Антидопинговые правила Всемирного Антидопингового Кодекса. Это требование является обязательным условием участия в спортивных соревнованиях, в том числе и Олимпийских играх.

Определение допинга.

До́пинг – это совершение одного или нескольких нарушений антидопинговых правил, согласно статьям 4.1-4.11 Всемирного Антидопингового Кодекса.

К нарушениям антидопинговых правил относятся:

1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.

3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.

4. Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении.

5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля со стороны спортсмена или иного лица.

6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом спортсменом или персоналом спортсмена.

7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом.

8. Назначение или попытка назначения спортсменом или иным лицом любому спортсмену в соревновательном периоде любой запрещенной субстанции или запрещенного метода, или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенных во внесоревновательный период.

9. Соучастие или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица.

10. Запрещённое сотрудничество со стороны спортсмена или иного лица.

11. Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование в предоставлении информации уполномоченным органам или преследование за предоставлении информации уполномоченным органам.

Обязанности спортсмена при проведении допинг-контроля:

- ознакомиться с уведомлением и поставить свою подпись;

- оставаться в поле зрения сопровождающего сотрудника антидопинговой службы;
- явиться на пункт допинг контроля как можно скорее;
- предъявить документ, удостоверяющий личность;
- выполнять все требования, связанные с процедурой допинг – контроля.

Права спортсмена при прохождении процедуры допинг-контроля:

Спортсмен имеет право:

- на собственного представителя и, при необходимости, переводчика;
- на сохранение конфиденциальность;
- на запрос отсрочить прибытие на станцию допинг-контроля по уважительным причинам;
- на дополнительную информацию, касающуюся процедуры отбора проб;
- на окончание тренировки, переодевание и взятие идентификационных документов;
- на посещение процедуры награждения и пресс- конференции;
- на внесение замечаний в протокол допинг- контроля;

ОБЯЗАННОСТЬ СПОРТСМЕНА - НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВЕЩЕСТВА И МЕТОДЫ!

Спортсмен обязан:

- изучит антидопинговый кодекс;
- знать и выполнять антидопинговые правила;
- знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил;
- знать запрещенный список веществ и методов и следить за изменениями;
- знать процедуру допинг-контроля и не препятствовать ее проведению;
- уметь оформлять запрос на терапевтическое использование, если по медицинским показаниям Вам необходим прием веществ, входящих в запрещенный список;
- осторожно относиться к приему пищевых добавок, так как они могут содержать запрещенные вещества;
- предоставлять информацию о своем местонахождении и быть доступным для тестирования в случае необходимости.

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ!

Несмотря на то, что федерация и персонал (тренер и спортивный врач) играют важную роль в предоставлении спортсмену информации обо всех аспектах допинг-контроля, основная ответственность лежит именно на спортсмене.

Именно спортсмен ответственен за все, что попадает в его организм.